

Esta guía está dirigida a vosotros maestros, que formáis una parte importante en la vida de nuestros hijos. Para que sepáis comprenderlos en su enfermedad y para que nosotros sus padres nos sintamos tranquilos sabiendo que tenéis las herramientas necesarias para ello.

GRACIAS.



**PARA EDUCADORES Y
CUIDADORES**



NIF: G 87683272

Sede social:
C/ Villajimena, nº85, 1º- 4, 28032,
Madrid.

Blog: www.xlhspain.blogspot.com.es
Web: <http://aerhyo.org/>
correo: webaerho@gmail.com
Información:
raqitismohipofosfatemico15@gmail.com

Nº cuenta donativos:
ES85 2100 2466 5801 0068 5199

**RAQUITISMO
HIPOFOSFATEMICO**

**INFORMACIÓN
PARA
CUIDADORES Y
EDUCADORES**



RAQUITISMO HIPOFOSFATÉMICO

¿Qué es el raquitismo hipofosfatémico?

Es una enfermedad ósea caracterizada por la inadecuada mineralización de los huesos, causada por la pérdida de fosfatos en la orina.

¿Afecta en el rendimiento escolar?

Sólo en los casos de tener el fósforo excesivamente bajo podría afectar a la memoria y la concentración aunque no es habitual.

Lo que se dan con frecuencia, son las faltas de asistencia, dado los numerosos y periódicos controles médicos necesarios: nefrólogo, traumatólogo, odontólogo... y las continuas pruebas necesarias: analíticas, RX, densitometrías, ecografías...

Consecuencias físicas

Aunque no se dan siempre los mismos síntomas en todos los niños los más comunes son el dolor óseo, genu varo (piernas en ) o valgo (piernas

en ) , baja estatura, deficiencia motora, debilidad muscular. Menos frecuentes aunque posibles, son las micro fracturas de difícil cicatrización, baja densidad ósea, estrechez entre los huesos de la columna escoliosis, problemas en la unión de los huesos a los músculos, tendones, capsulas..., rotura en la capa superior del cartílago... El tratamiento además puede producir nefrocalcinosis. Con un tratamiento y controles adecuados el niño/a puede llevar una vida relativamente normal.

Los niños con genu varo o valgo pueden tener constantes caídas y tropiezos y se cansan más dado el esfuerzo añadido.



Importancia del tratamiento

El tratamiento es fundamental, debe ser tomado a su hora. En caso de olvido será tomado lo antes posible y notificado para adaptar la próxima toma.

Recomendaciones

- La actividad física es importante y necesaria.
- En caso de dolor persistente debe ser comunicado inmediatamente a los padres, para su posterior traslado al traumatólogo habitual.
- Se recomienda observar las posibles burlas de los compañeros ya que pueden ser blanco de ellas.

GRACIAS POR
VUESTRO ESFUERZO Y
TRABAJO.